

Après-midi d'information

En vue de la votation du 17 mai prochain concernant le financement additionnel de l'AI nous vous proposons deux après-midi d'information soit le

Mardi 17 février de 14h30 à 16h30

« Le Nouvel Horizon », rue de Beau-Site 29, 2300 La Chaux-de-Fonds

ou le

Jeudi 26 février de 14h30 à 16h30

« Déclic », rue du Plan 19, 2000 Neuchâtel

« Visite au musée »

Mercredi 25 février Evelyne P. vous propose de visiter l'exposition

« L'imaginaire lacustre : visions d'une civilisation engloutie »
au Laténium à Hauterive



Rendez-vous à 14h00 à la Place Pury.

Inscription auprès de Julie jusqu'au vendredi 20 février

Après-midi à thème

« Pour gérer mon quotidien, j'ai besoin de... »

Lundi 16 février de 14h30 à 16h30

« Le Déclic », rue du Plan 19, 2000 Neuchâtel

préparé et animé par Josiane et Nadia

« Quelles stratégies alimentaires puis-je trouver pour éviter les dérapages et/ou la prise de poids ? »

Mercredi 18 mars de 14h30 à 16h30

« Le Nouvel Horizon », rue de Beau-Site 29, 2300 La Chaux-de-Fonds

animé par Mme Valérie Ducommun-Probst, diététicienne diplômée CRS, animatrice de nombreux ateliers dans des institutions du domaine de la santé mentale, spécialisée en nutrition du sportif.

Attention !!! Inscription obligatoire, participation limitée à 10-15 personnes

Inscription auprès de Joanne jusqu'au mardi 17 mars